

บทที่ ๕

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

๕.๑ สรุปผลของการวิจัย

การศึกษาวิจัยเรื่อง “ศึกษาผลกระทบการละเมิดลิขสิทธิ์ที่ ๕ ที่มีต่อชาวพุทธบ้านคอนแคน ตำบลป่าสังข์ อำเภอดุสิต กรุงเทพมหานคร” ผู้วิจัยได้ตั้งวัตถุประสงค์ไว้ ๓ ประเด็นการศึกษา ไว้ดังนี้ ๑) เพื่อศึกษาปัญหาการดื่มสุราของชาวบ้านคอนแคน ๒) เพื่อศึกษาผลกระทบการดื่มสุราของชาวบ้านคอนแคน และ ๓) เพื่อศึกษาแนวทางการแก้ปัญหาการดื่มสุราของชาวบ้านคอนแคนตามหลักพุทธธรรม ได้สรุปประเด็นการศึกษา ดังนี้

๕.๑.๑ ปัญหาการดื่มสุราของชาวบ้านคอนแคน

สภาพปัญหาที่เกิดจากการดื่มสุราของชาวบ้านคอนแคน อาจกล่าวได้ว่า การดื่มสุราได้เพิ่มเข้าไปในเทศกาลและโอกาสฉลองพิเศษต่างๆ เช่น งานสงกรานต์ งานปีใหม่ หรืองานเฉลิมฉลองต่างๆ และปัจจุบันสุราถูกนำมาใช้เป็นเครื่องดื่มได้ในทุกโอกาส ไม่ว่าจะเป็นงานเลี้ยงต้อนรับ การประชุม การพบปะสังสรรค์ การอวยพร การฉลองความสำเร็จ แม้แต่งานบุญในทางพระพุทธศาสนาก็ยังต้องมีสุราเป็นตัวชูโรง เช่น งานกฐิน การบุญผ้าป่า งานบวชหรืองานบุญมหาชาติ ซึ่งมองดูเหมือนเป็นปกติชีวิตของคนไทยที่จะต้องมีเหล้าเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับทุกกิจกรรม จนกลายเป็นสุรานั้นเป็นสื่อกลางในการเข้าสังคมที่ได้รับความนิยมทั่วไปและสุรานั้นยังเป็นเครื่องแสดงถึงสถานภาพทางสังคม วัฒนธรรมบริโภคสุราเพื่อยืนยันความเป็นชายและเพื่อความเป็นผู้ใหญ่ ส่วนคนทำงานก็ใช้สุราเป็นเครื่องส่งเสริมภาพลักษณ์และฐานะทางสังคม เช่นเดียวกับสตรีที่แสดงความเท่าเทียมกับผู้ชายด้วยการดื่มสุรายังถือว่าเป็นเครื่องผ่อนคลายความเครียดและระงับความกดดันอย่างเป็นที่ยอมรับทั่วไป การบริโภคสุราเป็นกิจกรรมที่จะทำให้คนเดียวหรือเป็นกลุ่มคนก็ได้ จนกลายเป็นเรื่องปกติธรรมดาของสังคมไทยในปัจจุบัน ซึ่งส่งผลกระทบต่อผู้ดื่มทั้งด้านสุขภาพร่างกายด้านเศรษฐกิจภายในครอบครัว ความปกติในครอบครัวก็พลอยเปลี่ยนไปเป็นความระหองระแหง เพราะสุรานั้นเป็นต้นเหตุ และยังส่งผลกระทบต่อสังคมในด้านการที่ก่อความทุกข์ให้กับบ้านข้างเคียงในเมื่อเมาขึ้นมาส่งเสียงเอะอะโวยวายทะเลาะตบตีลูกเมีย สร้างความรำคาญให้กับคนอื่น และเป็นที่ถูกเหยียดหยามของผู้อื่นที่มักมองผู้ดื่มสุราว่าจะเป็นภัยสังคม ไม่ว่าจะเป็นอาชญากรรมที่เกิดจากการลักขโมย ฉกชิง วิ่งราว การเมาแล้วข่มขืน การก่อการทะเลาะ

วิวาททำร้ายร่างกายคนอื่นโดยไม่มีเหตุผล การจับรถโดยประมาทเพราะความไม่มีสติทำให้บุคคลอื่นพลอยได้รับผลกระทบด้วย

ซึ่งหากจะสรุปเป็นปัญหาใหญ่ ๆ อันเกิดเพราะสุรานั้นก็จะได้แก่ปัญหาครอบครัวอันได้แก่การทะเลาะวิวาทและหย่าร้างสร้างผลกระทบต่อทายาทที่จะต้องรับผลแห่งปัญหานั้น และก่อให้เกิดปัญหาอาชญากรรมมากมาย ความรุนแรงของปัญหาเหล่านี้เป็นเรื่องบ่งชี้ว่า การดื่มสุรานั้นกลายเป็นปัญหาใหญ่ เป็นปัญหาที่สำคัญอย่างยิ่งของสังคมในปัจจุบันที่จะต้องหาทางหรือวิธีการที่จะต้องดำเนินการแก้ไขปัญหานี้กันอย่างจริงจัง และเป็นไปในทางที่เป็นรูปธรรมอย่างชัดเจน เพื่อสกัดกั้นมิให้เกิดความสูญเสียมากไปกว่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน

๕.๑.๒ ผลกระทบการดื่มสุราของชาวบ้านดอนแคน

ผลกระทบของการดื่มสุราของชาวบ้านดอนแคน ผลการวิจัยพบว่า การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นส่วนหนึ่งของวิถีชีวิต เป็นธรรมเนียมปฏิบัติ ที่แทรกซึมอยู่ในความคิด จนทำให้ผู้คนในสังคมมองว่าการดื่มเป็นเรื่องปกติ ทักษณคติแบบนี้ส่งผลทำให้เกิดแบบแผนในการใช้ชีวิตประจำวัน ที่ต้องมีเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เข้ามามีส่วนร่วมในทุกกิจกรรม เช่น งานบุญประเพณี งานแต่งงาน งานบวช งานศพ งานวันเกิด เป็นต้น รวมถึงความคิดที่เกี่ยวข้องกับภาวะต่างๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน เช่น ภาวะความกดดันความเครียด ความเสียใจ ความดีใจ ที่ต้องมีการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เสมอมา ซึ่งต้องเสี่ยงต่อการใช้จ่ายอย่างมหาศาลต่อผลที่จะตามมาทั้งส่วนตัวและส่วนรวม เช่น การจ่ายค่ารักษาโรคร้ายนานาชนิดที่จะเกิดเพราะพิษสุราเรื้อรัง ซึ่งพบว่าผลจากการดื่มสุราส่งผลให้เกิดโรคมะเร็งต่างๆ ถึง ๑๔ แห่ง โดยผู้หญิงที่เป็นนักดื่มมีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคมะเร็งระดับถึง ๕.๑๕ เท่า ในขณะที่เพศชายมีความเสี่ยงเพียง ๑.๖๒ เท่า ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งในช่องปาก ๕.๗๕ เท่า รองลงมาคือ โรคมะเร็งหลอดอาหาร ๔.๒๑ เท่า ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งถึง ๗.๕๒ เท่า ความเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิตสูงถึง ๔.๑๐ เท่า และที่น่าเป็นห่วงคือการหาทางออกปัญหาต่างๆ นั้นด้วยการดื่มสุรา

การดื่มสุราของผู้ปกครองได้สืบทอดไปถึงลูกทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ และสภาพจิตใจ คือทำให้บุตรบางคนเป็นที่รองรับอารมณ์ชั่ววูบของผู้เป็นบิดาที่เมาสุรา ทั้งการทุบตีทำร้ายร่างกายให้เกิดความบาดเจ็บทั่วทั้งกาย บุตรสาวบางรายอาจถูกบิดาบังคับเกล้าลงมือข่มขืนในขณะที่เมาจนถึงครรภ์ แม้ตัวเองก็ไม่กล้าที่จะเอ่ยปากบอกกับสังคมรอบข้าง เพราะความกลัวบิดา และเพราะความละอายที่ตนถูกบิดาข่มเหงน้ำใจ เด็กผู้ชายบางคนก็พลอยซึมซับเอาพฤติกรรมดังกล่าวของพ่อที่ว่าผู้ชายตัวจริงต้องดื่มสุรา เพื่อแสดงออกถึงความเป็นชายชาตรี และสร้างความสนิทสนมกับ

เพื่อนฝูง แต่ความเป็นจริงแล้ว การดื่มสุรากลပ်ทำให้ผู้ดื่มขาดสติ ขาดความยับยั้งชั่งใจ และกระทำ ความรุนแรง อันเป็นปัญหาของสังคมไทยในอนาคต

๕.๑.๓. แนวทางการแก้ปัญหาการดื่มสุราของชาวบ้านคอนแคนตามหลักพุทธธรรม

การนำหลักพุทธธรรมเพื่อแก้ปัญหาการดื่มสุราของชาวบ้านคอนแคน ซึ่งผู้วิจัยได้ ศึกษาในประเด็นปัญหาด้านสุขภาพส่วนบุคคลของผู้ดื่มสุรา สุขภาพจิตสุขภาพจิตสังคมใน ครอบครัวและญาติพี่น้องตลอดถึงปัญหาสังคม ได้สรุปผลการศึกษาดังนี้

๓.๑ ในการหาทางออกจากปัญหาการดื่มสุราเพื่อแก้ปัญหาสุขภาพส่วนบุคคลนั้น เป็น การรู้จักใช้หลักธรรมในทางพระพุทธศาสนา เพื่อแก้ปัญหาอันเกิดขึ้นแก่ตัวบุคคลผู้ดื่มสุรา ด้วย อาศัยหลักธรรมทั้ง ๓ ประการ คือ (๑) อปายมุข ๖ เป็นเครื่องชี้ให้เห็นโทษทัณฑ์ของการเข้าไป เกี่ยวข้องกับสุราว่ามีผลเป็นอย่างไร เช่น เสียทรัพย์ทันตา หรือเกิดโรคร้ายต่างๆ เป็นต้น และมี รูปแบบอย่างไรที่จะเอื้อให้เข้าไปคลุกคลีกับการดื่มสุรา เช่น การคบคนชั่วเป็นมิตรซึ่งจะชักนำไป ในทางฉิบหายต่างๆ อันมีการเที่ยวกลางคืน และตกหนักที่การดื่มสุราแล้วเมาในที่สุด (๒) ส่วน เบญจศีล เป็นเสมือนตะปูที่ตอกย้ำให้รู้ว่าเมื่อเรารู้ภัยแล้วควรที่จะหยุดเสียแล้วด้วยหลักการที่มีอยู่ เป็นการงดเว้นจากการดื่มสุรานั้นอย่างเด็ดขาดและ(๓)สติสัมปชัญญะเป็นเสมือนยามรักษาการณ์ ที่คอยระแวดระวังภัยต่างๆ รอบตัวเราไม่ให้ผิดพลาดพลั้งอีกครึ่งหนึ่ง

๓.๒ หลักพุทธธรรมที่ใช้เพื่อแก้ปัญหาด้านสุขภาพจิตและชีวิตบุคคลในครอบครัวมี ๒ ประการ คือ (๑) หลักพรവാธธรรม เป็นการกระตุ้นให้เห็นคุณค่าของครอบครัว ถือการอยู่ ร่วมกันระหว่างสามีภรรยา บุตรธิดา ญาติพี่น้อง เป็นธรรมที่ใช้ครอบครัวบำบัด ก่อนมองประโยชน์ ตนให้คิดถึงประโยชน์ของคนอื่นเป็นอันดับแรก (๒)หลักทิส ๖ ในสังคาลกสูตรนั้น เป็นหลักธรรม ที่กำหนดหน้าที่ของคน ให้คนรู้จักหน้าที่ของตนที่พึงทำต่อบุคคลอื่น และควรทำตามหน้าที่ของตน อย่างเข้มแข็ง หลักพุทธธรรมทั้ง ๒ ประการนี้สามารถประสานครอบครัวให้เกิดความอบอุ่น เมื่อ สังคมระดับย่อยเป็นสุขย่อมอำนวยสู่สังคมระดับใหญ่ต่อไป

๓.๓ หลักพุทธธรรมที่เกี่ยวกับการแก้ปัญหาลผลกระทบต่องสังคมโดยรวม มี ๓ กลุ่มคือ (๑) หลักธรรมที่ใช้ระงับ การดื่มสุรา คือ ขันติ โสรัจจะ เพราะธรรมดังกล่าวนี้ใช้เป็นเครื่องมือใน การควบคุมใจของคนที่เกี่ยวข้องกับสุราแล้ว ให้ละความต้องการที่จะดื่มสุรา (๒) หลักธรรมที่ ใช้ป้องกัน ไม่ให้คนรุ่นใหม่ หรือคนที่ยังไม่เคยดื่มสุราเข้าไปเกี่ยวข้องกันสุรา คือ เบญจธรรม เพราะเบญจธรรมนั้นเป็นเสมือนรั้วที่ล้อมไว้ป้องกันภัยให้กับประชากรทุกวิถีทาง และ (๓) หลักธรรมที่ใช้ส่งเสริมคุณภาพชีวิตแก่ประชากรในสังคม คือการส่งเสริมให้เขารู้จักที่จะอยู่รอดด้วย ธรรม ได้แก่ ทิฏฐธรรมมิกัตถธรรมหลักธรรมข้อนี้ เป็นการส่งเสริมให้คนมีอนาคตที่ดี ด้วยการขยัน

หาทรัพย์สินเงินทองด้วยความซื่อสัตย์สุจริต รักษาทรัพย์ที่หามาได้เพื่อใช้จ่ายในยามจำเป็น รู้จักคบคนดีเป็นเพื่อนเพื่อเขาจะได้แนะนำในสิ่งที่ดีๆ และเลี้ยงชีวิตของตนให้เหมาะสมกับความเป็นอยู่

๕.๒ ข้อเสนอแนะ

๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

จากการศึกษาผลกระทบการละเมิดศีล ๕ ของชาวพุทธบ้านคอนแคน ตำบลป่าสังข์ อำเภอดุสิต กรุงเทพมหานคร มีประเด็นที่น่าสนใจอยู่หลายประเด็นซึ่งผู้วิจัยเห็นว่าน่าจะได้นำไปศึกษาวิเคราะห์หรือวิจัยต่อไปเพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้ใดศึกษา ดังต่อไปนี้

๑. รัฐบาลควรรณรงค์การลด ละ เลิก การดื่มสุราอย่างจริงจังและต่อเนื่อง โดยความร่วมมือจากหลาย ๆ หน่วยงาน ปลุกฝังให้เยาวชนและทุกกลุ่มอายุได้ตระหนักถึงโทษและพิษภัยของการดื่มสุรา ส่งเสริมให้ครอบครัวมีบทบาทและเป็นตัวอย่างที่ดีของเยาวชนในการไม่ดื่มสุรา รวมทั้งสนับสนุนให้เยาวชนโดยเฉพาะในกลุ่มนักศึกษาระดับอุดมศึกษา ซึ่งเป็นวัยรุ่นตอนปลายหรือวัยผู้ใหญ่ตอนต้นได้เข้าใจและน้อมนำแนวคิดด้านเศรษฐกิจพอเพียงเป็นแนวปฏิบัตินำไปสู่การไม่ดื่มสุรา

๒. ภาครัฐและองค์กร ภาคเอกชน ควรส่งเสริมการจัดตั้งสถานที่บำบัดผู้เสพติดสุรา เมรัยตามสถานพยาบาลในทุกจังหวัด

๓. จากภาพรวมในเรื่องของการรับรู้ผลกระทบจากการดื่มสุรา พบว่าในกลุ่มที่ปัจจุบันยังดื่มสุรา มีการรับรู้ผลกระทบต่อสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม จริยธรรมหรือคำสอนทางศาสนาอยู่ในระดับต่ำเมื่อเทียบกับกลุ่มที่ไม่ดื่มและกลุ่มที่เคยดื่มแต่ปัจจุบันเลิกดื่มแล้ว ทางสถาบันฯ จึงควรจัดโครงการและหรือกิจกรรมการรณรงค์ ลด ละ เลิกดื่มสุรา ให้กับกลุ่มที่ปัจจุบันยังดื่มสุราเป็นกรณีพิเศษ สำหรับกลุ่มที่เคยดื่มแต่ปัจจุบันเลิกดื่มแล้วนั้นทางสถาบันฯ ควรจัดโครงการและหรือกิจกรรมประกาศเกียรติคุณแก่นักศึกษาที่สามารถเลิกพฤติกรรมการดื่มสุราได้สำเร็จ รวมทั้งจัดโครงการและหรือกิจกรรม เพื่อนช่วยเพื่อน โดยให้กลุ่มที่ไม่ดื่มเป็นพี่เลี้ยงให้แก่กลุ่มที่เคยดื่มแต่ปัจจุบันเลิกดื่มและกลุ่มที่ปัจจุบันยังดื่มอยู่

๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

๑. ควรมีการศึกษาปัจจัยส่งเสริมและผลกระทบจากการดื่มสุราของกลุ่มสตรี เช่น กลุ่มตัวอย่างที่มีฐานะทางเศรษฐกิจดี กลุ่มตัวอย่างที่มีการศึกษา

๒. ควรมีการศึกษาวิจัยเชิงปริมาณ ถึงปัจจัยส่งเสริมและผลกระทบจากการดื่มสุราในสถานศึกษาแห่งใดแห่งหนึ่ง

๓.ควรมีการศึกษาสาเหตุที่ทำให้คนไทยนิยมดื่มสุราในหมู่วัยรุ่นเป็นจำนวนมาก